

¿Cómo explicar y prevenir el COVID-19?

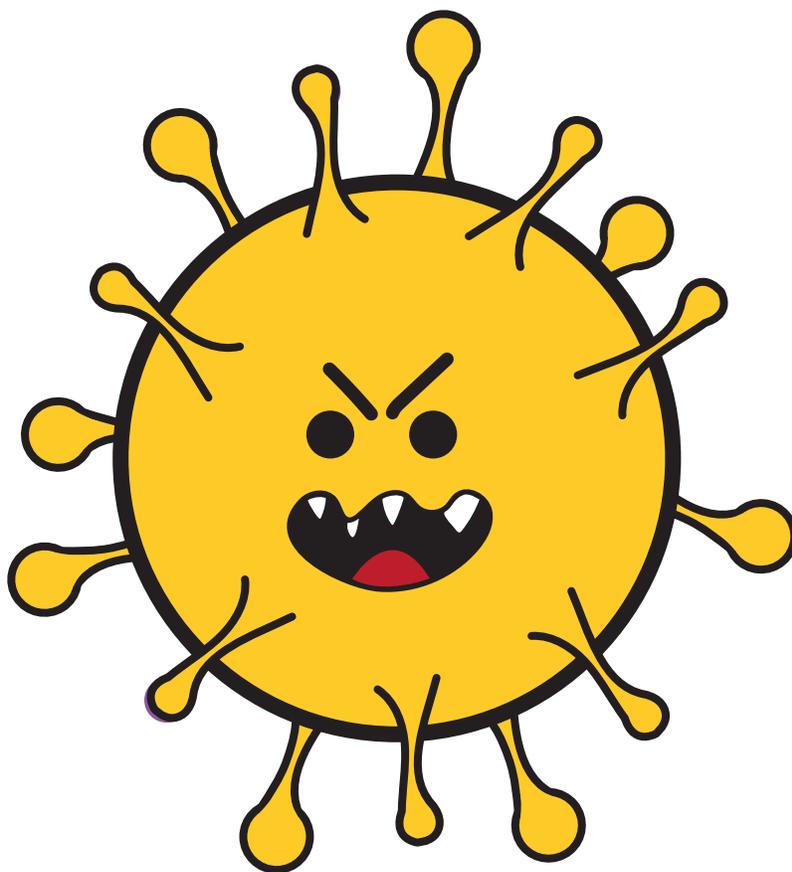


Guía de actividades prácticas
para tratar el COVID-19 con
niños, niñas y adolescentes.

#PorSuSalud #PorLosNiños

World Vision

Por los niños



¿Sabes quién es?

Marca con una X la respuesta correcta.
Recuerda que no hay respuestas buenas o malas.

Sí

No

¿Cómo te sientes cuando escuchas su nombre?



Nervioso



Curioso



Tranquilo



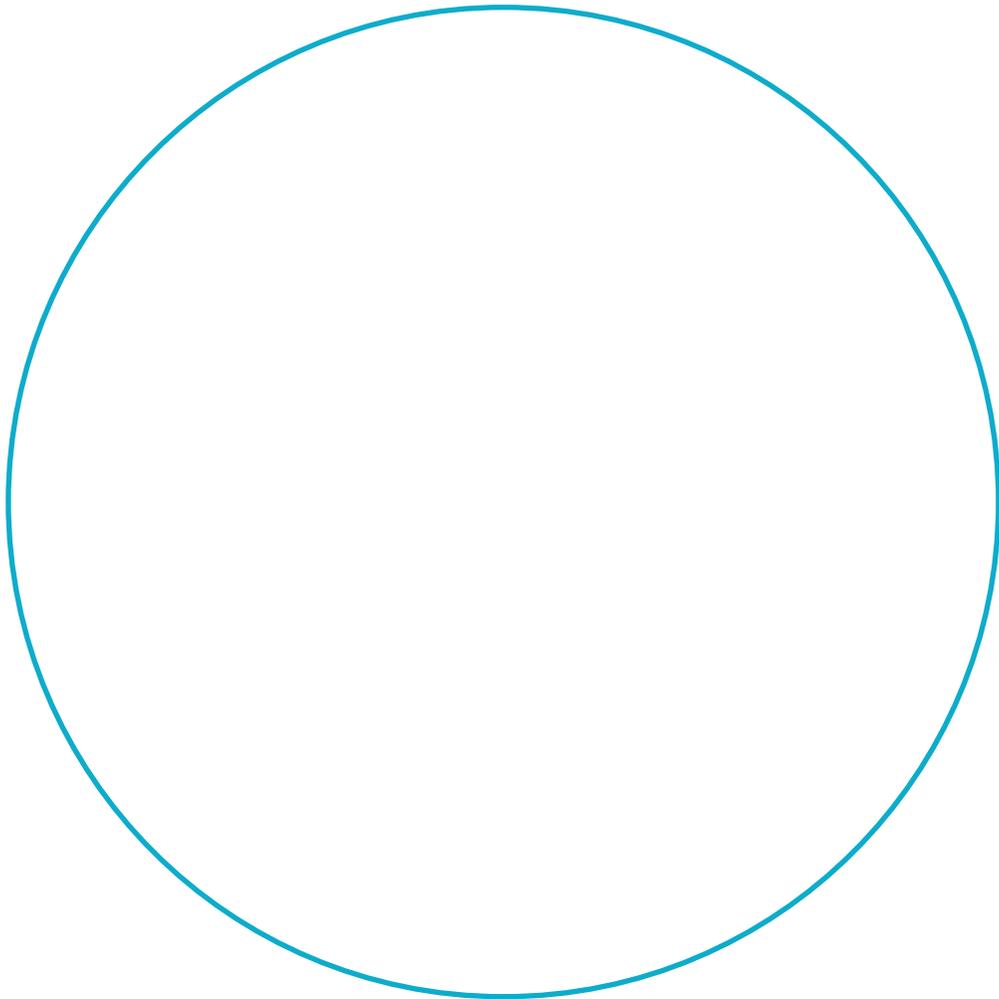
Preocupado

NOTA:

Informa a los niños, niñas y adolescentes utilizando una metodología creativa y lúdica mediante el juego.

¿Me muestras cómo te sientes?

Utilizando tu creatividad dibuja cómo te sientes.



Yo me sentiría igual...

ESCÚCHALOS.

Permíteles mostrarte cómo se sienten;
a través del arte y el juego.

¿Cómo puedo ayudarte para que te sientas mejor?

Dibuja o escribe cómo te puedo ayudar.



RECUERDA:

Valida sus emociones y sentimientos.

Te voy a mostrar qué podemos hacer para que estemos seguros

Pinta los dibujos como más te guste.

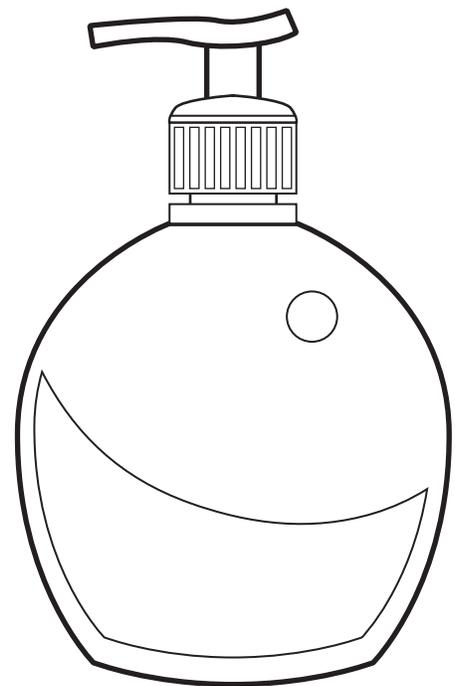


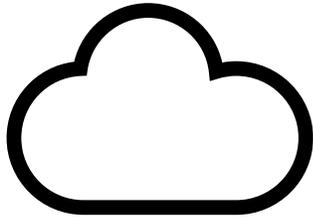
Lávate las manos con agua y con jabón.

Canta tu canción favorita y finaliza tu aseo al terminarla.

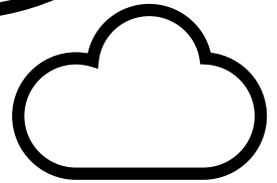
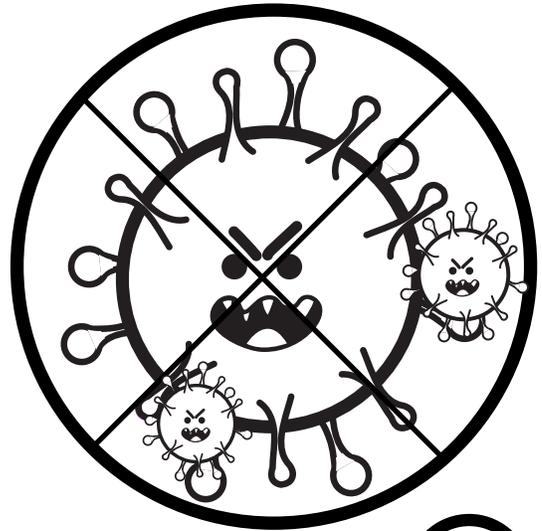
Recuerda lavar tus manos con agua limpia y jabón cada vez que vas al baño, después de jugar, antes y después de cada comida; y cada vez que regresas de la calle a casa.

Utiliza alcohol en gel varias veces al día.





**De esta forma
el COVID-19 NO
puede entrar
en nuestra**



Mientras todo pasa, podemos hacer lo siguiente:

Niños, niñas y adolescentes al cuidado de su familia.

1. Establecer una rutina (hora de despertar y dormir).
2. Promover actividades familiares dentro del hogar.
(rompecabezas, cuentos, pintura, dibujo, crea con ellos sus juguetes con materiales que tengas en casa.
3. Promueve el lavado de manos al menos cada hora.
4. Acompaña y modela en el niño, técnicas de autocuidado (respiración, higiene personal, salud).
5. Fortalece sus conocimientos escolares.

Niños, niñas y adolescentes en situación de calle.

1. Deriva a las instituciones garantes:
Procuraduría General de la Nación- Tel. 2414-8787
Policía Nacional Civil - Tel. 110
Bomberos Municipales - Tel. 123

Ubicar albergues si son familias en situación de calle.
Tel. 2285-8000

Niños, niñas y adolescentes migrantes.
Ubicar Casa del Migrante. Tel. 2230-2781

Comparte esta información
con tu familia y amigos

World Vision

Por los niños

www.worldvision.org.gt

#PorSuSalud #PorLosNiños